

札幌大学における課外活動再開ガイドライン

[Alert Level]	①緊急事態宣言	②緊急事態宣言は解除されたが、引き続き警戒が必要な時期						③通常					
授業との関連	全て遠隔授業	全て遠隔授業	一部対面授業開始										
[トレーニングの Phase]	Phase 1	Phase 2	Phase 3	Phase 4	Phase 5	Phase 6	Phase 7						
目標設定日	-	5月31日～	6月22日～	7月6日～	7月20日～	8月3日～	8月10日～						
活動内容	個人トレーニング	個人トレーニング	屋内/屋外 個人トレーニング 身体接触なし	屋内/屋外 個人トレーニング 身体接触なし	屋内/屋外 チームトレーニング 身体接触なし	屋内/屋外 チームトレーニング 身体接触あり	通常						
活動場所	自宅	自宅など	一部学内施設開放	一部学内施設開放	学内施設開放	学内施設開放	学内施設開放						
共有器機・備品使用	-	-	不可	不可	一部可	可	通常						
施設内共有人数	-	本人のみ	体育館	各コート5	体育館	各コート8	体育館	各コート10	体育館	各コート15	体育館	フルメンバー	
			サッカー場	ハーフ10	サッカー場	ハーフ15	サッカー場	ハーフ15	サッカー場	ハーフ20	サッカー場		サッカー場
			野球場	15	野球場	20	野球場	30	野球場	40	野球場		野球場
			陸上競技場	1団体10人2団体まで	陸上競技場	1団体15人2団体まで	陸上競技場	1団体20人2団体まで	陸上競技場	1団体30人2団体まで	陸上競技場		陸上競技場
			第2球技場	10	第2球技場	15	第2球技場	15	第2球技場	25	第2球技場		第2球技場
			テニスコート	6	テニスコート	8	テニスコート	10	テニスコート	15	テニスコート		テニスコート
			弓道場	2	弓道場	3	弓道場	4	弓道場	5	弓道場		弓道場
			トレ室	-	トレ室	-	トレ室	-	トレ室	-	トレ室		トレ室
			シャワー室	-	シャワー室	-	シャワー室	-	シャワー室	-	シャワー室		シャワー室
			更衣室	-	更衣室	-	更衣室	-	更衣室	-	更衣室		更衣室
			研修センター体育館	1団体5人2団体まで	研修センター体育館	1団体10人2団体まで	研修センター体育館	1団体15人2団体まで	研修センター体育館	1団体25人2団体まで	研修センター体育館		研修センター体育館
			研修センタープール	5	研修センタープール	5	研修センタープール	10	研修センタープール	15	研修センタープール		研修センタープール
			Score	-	Score	-	Score	5	Score	10	Score		Score
			サークル会館	-	サークル会館	-	サークル会館	2	サークル会館	5	サークル会館		サークル会館
			プレアホール	10	プレアホール	10	プレアホール	10	プレアホール	15	プレアホール		プレアホール
			大教室	15	大教室	20	大教室	30	大教室	30	大教室		大教室
中教室	10	中教室	15	中教室	15	中教室	15	中教室	中教室				
小教室	5	小教室	5	小教室	5	小教室	10	小教室	小教室				
演習室	2	教室	3	教室	4	教室	5	教室	教室				
指導者/マネージャー	-	-	指導なし（安全確認のみ）	指導なし（安全確認のみ）	指導/参加	指導/参加	指導/参加	指導/参加					
活動時間/編成	-	-	16時30分-21時/学生課	13時-21時/学生課	9時-21時/学生課	9時-21時/学生課	通常（体育連合会）						
活動時間/回	-	-	1時間	1時間	1.5時間	2時間	通常						
ミーティング	可（要申請・30分程度・人数制限あり・指導者同席・3密回避が可能な場所）						通常						